

Mai 2023

aktuell



Aktiv mit Arthrose
Zehenorthesen nach Mass

Gesund sitzen

Gewinnen Sie
2 x 2 VIP-Tickets
für das Derby FCZ-GC

Aktiv mit Arthrose

Jede Arthrose-Patientin und jeder Arthrose-Patient hat andere Voraussetzungen und Bedürfnisse. Deshalb ist die individuelle Betreuung entscheidend für eine wirksame Therapie.

Aus diesem Grund haben wir unsere Mitarbeiter:innen an unseren Standorten in Zürich, Wetzikon und Bülach zu Össur Arthrose-Manager:innen ausbilden lassen.

Arthrose-Manager:innen

Arthrose-Manager:innen sind von Össur[®] zertifizierte Orthopädie-Techniker:innen oder Medizinprodukteberater:innen. Als kompetente Ansprechpersonen sind diese dazu qualifiziert, Patient:innen und Interessierte über Knieanatomie und Kniearthrose zu informieren und sie über entsprechende orthopädische Hilfsmittel zu beraten. So erhalten Patient:innen eine speziell auf ihre Beschwerden zugeschnittene Beratung und Betreuung.

Wissen hilft – Aufklärung rund um Kniearthrose

Wir möchten Arthrose-Patient:innen zeigen, wie man trotz Einschränkungen und Schmerzen die Lebensqualität verbessern und ein aktives Leben führen kann. Studien belegen, dass gut informierte Arthrose-Patient:innen ihre Therapie konsequenter einhalten. Je mehr sie also wissen, desto besser haben sie ihre Kniearthrose im Griff.

Link zu Studien und Erfahrungsberichten:



Kostenlose Orthesen-Tests

Unsere drei Geschäfte in Zürich, Wetzikon und Bülach bieten Patient:innen ganzjährig die Möglichkeit, Arthrose-Orthesen in ihrem privaten oder beruflichen Umfeld während einer Woche zu testen. Um Wartezeiten zu vermeiden, empfehlen wir, einen Termin zu vereinbaren.

Schmerzlinderung durch Entlastung

Entlastungsorthesen sind leicht, komfortabel und stören im Alltag nicht. Sie beeinträchtigen weder die beruflichen noch die alltäglichen oder sportlichen Aktivitäten.

Vorteile der Knieorthese:

- + Schmerzen dauerhaft lindern
- + Aktiver und mobiler leben
- + Schmerzmittel einschränken
- + Lebensqualität verbessern
- + Operationen hinauszögern



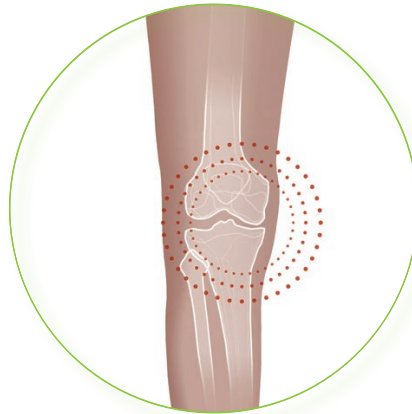
UNLOADER ONE[®]

In zahlreichen Studien wurde nachgewiesen, dass die Unloader One-Knieorthesen von Össur[®] Schmerzen lindern und die Gelenkfunktionen verbessern können.

Aktiv mit Arthrose

Zug statt Druck.

Alle Entlastungsorthesen von Össur arbeiten mit dem patentierten 3-Punkte Wirkprinzip. Die Wirkung wird durch einen korrigierenden Zug der Doppelgurte erzielt.



Die Zugkraft diagonal von Punkt 3 zu Punkt 1 und 2 bewirkt eine Aufspreizung des betroffenen Gelenkspalts. Die Orthese übt einen sanften Zug aus, um die Belastung der geschädigten Bereiche zu reduzieren.



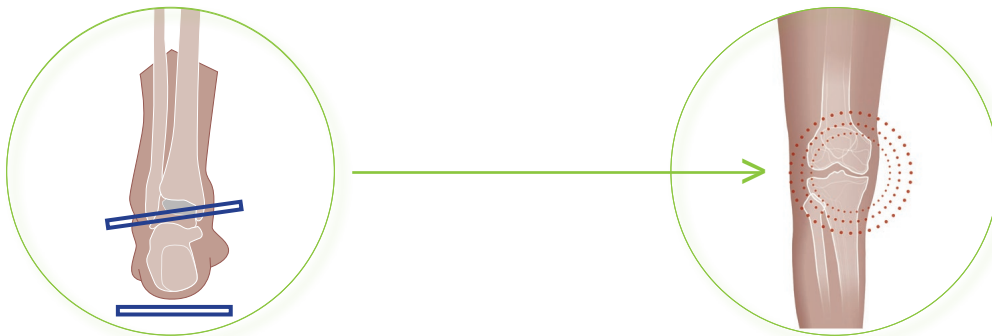
Die Orthese spreizt den Gelenkspalt beim Strecken des Kniegelenks auf. Die Gelenkflächen reiben nicht mehr aneinander, und Bewegungen können wieder schmerzfreier erfolgen. Die Wirksamkeit wurde in zahlreichen Studien nachgewiesen. Die entlastende Wirkung des Kniegelenks erfolgt in der Bewegungs- oder Belastungsphase.

Ansprechperson:
Ledejna Redzepi, Arthrose-Managerin
044 266 61 61, info@baehler.com

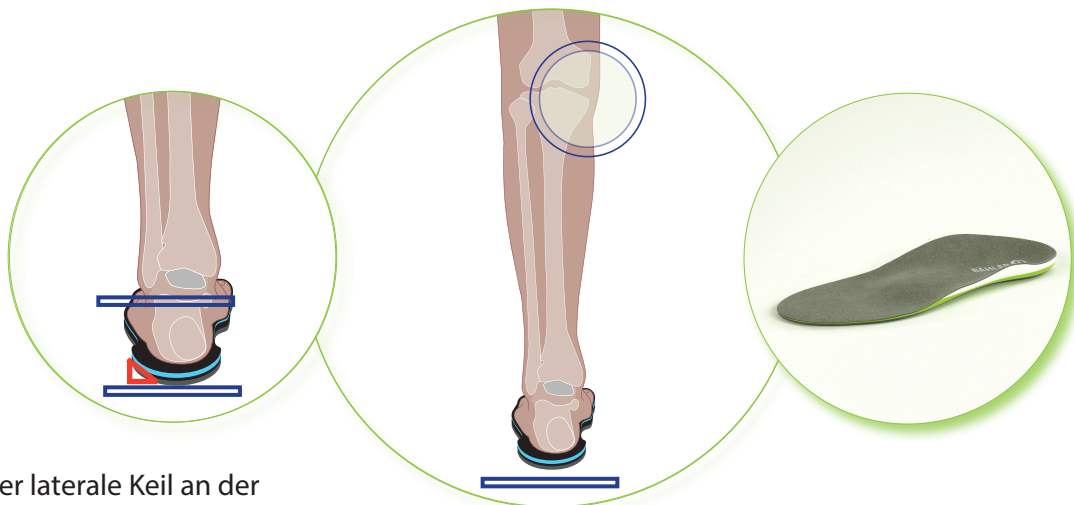
Aktiv mit Arthrose

Kniearthrose-Entlastung durch das Tragen von Schuheinlagen.

Aufgrund der Knieschmerzen nehmen viele Betroffenen beim Gehen eine Schonhaltung ein. Dadurch wird der Knorpel nicht ausreichend versorgt, und die Muskelkraft nimmt ab. Zudem kann durch die Schonhaltung das Kniegelenk falsch belastet werden. Hier sind Einlagen oftmals eine sinnvolle Option, um Fehlstellungen zu korrigieren und das Fortschreiten der Arthrose zu verlangsamen. Durch eine Innenrandverstärkung (bei einer Valgus-Stellung) bzw. Aussenrandverstärkung (bei einer Varus-Stellung) wird die Beinachse korrigiert. Dadurch wird das Kniegelenk entlastet. Zudem kann bei Bedarf die Mass-Einlage mit einem Silikonfersenpolster versehen werden. Dies dämpft die Auftrettskräfte und mildert die Belastung des Kniegelenks.



Die orthopädische Mass-Einlage gleicht eine Fehlstellung der Fussachse aus und sorgt während des Tragens für eine Korrektur der Beinachse.



Der laterale Keil an der Einlage entlastet das mediale Knie-Kompartiment.

Sollten die Korrekturen an der Mass-Schuhleinlage nicht ausreichen, besteht die Möglichkeit von zusätzlichen Korrekturen, welche aussen an den Schuhen angebracht werden.

Zehenorthesen nach Mass-kleine Helfer mit grosser Wirkung

Viele Frauen und auch immer mehr Männer leiden unter Hallux Valgus, Hammer- oder Krallenzehen, Hühneraugen, Hornhaut oder Druckstellen.

Durch Schmerzen an den Zehen oder im Vorfuss entstehen eine Vielzahl von Beschwerden. Je nach Krankheitsbild, Fehlstellung oder Verletzungen können unterschiedliche Silikon-Orthesen helfen.

Zehenorthesen nach Mass aus Silikon

Die Zehenorthese wird nach Mass aus Silikon angefertigt und individuell auf die Form der Zehen angepasst und modelliert. Das Ziel ist die optimale Führung der Zehen und die Entlastung der Gelenke und der sensiblen Stellen. Die Zehenorthese kann sowohl tagsüber in den Schuhen als auch nachts als Zehenspreizer getragen werden.

Indikationen

Mit einer Zehenorthese aus Silikon gibt es verschiedene Varianten und Möglichkeiten. Sie eignet sich



für Fehlstellungen und Deformitäten der Zehen, wie bspw. Hallux Valgus, Hammer- oder Krallenzehen, und zur Entlastung von Entzündungen und offenen Stellen, bei Hühneraugen zum Beispiel.

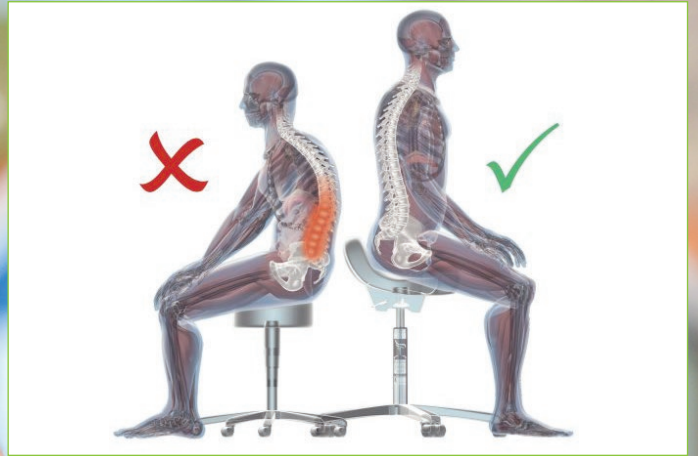
Vorteile der Zehenorthesen

Das Silikon zeichnet sich durch sehr gute Hautverträglichkeit, die Aufnahme der Körpertemperatur, und hohen Tragekomfort durch das weiche, anschmiegsame Material aus. Die Zehenorthese kann in geschlossenen und auch in offenen Schuhen getragen werden. Je nach Indikation kann die Zehenorthese über zwei oder mehr Zehen gefertigt werden.



Ansprechperson:
Andreas Grimm
Geschäftsführer
Orthopädist
044 266 61 61

andreas.grimm@baehler.com



Gesund sitzen

Gemäss Rückenreport 2020 von der Rheumaliga verbringen Schweizerinnen und Schweizer täglich ungefähr sechs Stunden sitzend. Tendenz steigend, da der Trend zu Homeoffice auch nach der Corona-Pandemie anhält. Diesem Umstand tragen wir Rechnung und bieten in unseren Geschäften eine grosse Auswahl verschiedener Sitzkissen an.



Keilkissen

Das Keilkissen besitzt eine schräge Sitzfläche, die hinten höher ist als im vorderen Bereich. Dadurch kippt das Becken nach vorne, und die natürliche Krümmung des unteren Rückens wird beibehalten. Zusätzlich gibt es Keilkissen mit Aussparung im Steissbereich, wodurch das Steissbein vor Druckbelastung geschützt wird.



Luftsitzkissen

Das Luftsitzkissen, auch Balancekissen genannt, fördert ein aktiv-dynamisches Sitzen. Auf dem Kissen müssen ständig Ausgleichsbewegungen gemacht werden, wodurch eine Wechselwirkung von An- und Entspannung der Muskeln entsteht. Bei einem guten Luftsitzkissen lässt sich der Luftdruck des Kissens individuell einstellen.



Sitzball

Ein Sitzball bringt Abwechslung in die Sitzgewohnheiten. Er hat keine Rückenlehne und fordert Balance. So muss man sich laufend um eine aufrechte Haltung bemühen, und die Muskulatur ist stets gefordert. Ein Sitzball sollte zu Beginn nicht länger als 30 Minuten am Stück genutzt werden, da die Muskeln sonst überfordert werden und es zu Verspannungen kommen kann.

Ansprechperson:
Ledejna Redzeqi; Medizinprodukteberaterin
044 266 61 61, info@baehler.com

Gewinnen Sie 2 x 2 VIP-Tickets für das Derby FCZ-GC vom 21. Mai 23

BÄHLER 

Orthopädie Bähler AG

CH-8008 Zürich

Kreuzstrasse 46

Tel. 044 266 61 61

Fax 044 266 61 62

info@baehler.com

info.baehler@hin.ch

www.baehler.com

Lust auf ein Livespiel im Letzigrundstadion? Dann machen Sie mit bei unserem Wettbewerb. Wir verlosen 2 x 2 VIP-Tickets für das Zürcher Stadtderby zwischen dem FCZ und GC am 21. Mai 2023. Auf diesen exklusiven Plätzen haben Sie die Möglichkeit, in aussergewöhnlicher Atmosphäre Fussball live zu erleben.

So nehmen Sie am Wettbewerb teil:

Aus den ersten 50 E-Mail-Einsendungen verlosen wir 2 x 2 VIP-Tickets. Scannen Sie den nebenstehenden QR-Code und schicken Sie die entsprechende E-Mail mit Ihrer Signatur resp. Ihrem Namen an uns zurück.



Als langjähriger Partner der medizinischen Abteilung des FCZ ist es unsere Aufgabe, ob für die Profis oder die Nachwuchsspieler, immer die optimale orthopädietechnische Lösung zu bieten.

Teilnahmebedingungen:

Zur Teilnahme berechtigt sind alle Personen, welche die Mai-Ausgabe unseres Magazins aktuell erhalten haben. Davon ausgenommen sind Mitarbeitende der Orthopädie Bähler AG und deren Angehörige. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

CH-8180 Bülach

Kasernenstrasse 8

Tel. 043 422 07 70

Fax 043 422 07 71

CH-8620 Wetzikon

Bahnhofstrasse 196

Tel. 044 970 18 81

Fax 044 970 18 82



official orthopaedic partner



MedicalTeam
official partner



Ortho
Reha
Suiss