

# *Unsere Tipps für den Umgang mit dem Korsett*

*Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde*

*Von heute an wird Ihr Korsett für unbestimmte Zeit Ihr Begleiter sein.  
Folgende Tipps sollen die optimale Wirkung des Korsetts entfaltet  
und Ihnen den Umgang damit so bequem wie möglich gestalten.*

*Kontaktieren Sie uns bei Fragen zu Ihrem Korsett.  
Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.*

*Freundliche Grüsse  
Ihr Bähler-Team*

# Angewöhnungsphase



Da sich Ihre Haut sowie die Muskeln auf das neue einstellen müssen, ist eine langsame Angewöhnungsphase wichtig. Wir empfehlen Ihnen dazu folgende drei Phasen:

## Phase 1: 6 Stunden pro Tag

- Ziehen Sie das Korsett für 2 Stunden an. Danach die Haut kontrollieren und allfällige Druckstellen mit Derma Prevent eincremen.
- Ist die Haut nicht gereizt, kann das Korsett weitere 2 Stunden getragen werden. Wenn auch dann keine Rötungen ersichtlich sind, ziehen Sie es ein drittes Mal für 2 Stunden an.
- Wenn sich die Haut rötet oder schmerzt, unterbrechen Sie das Tragen für eine halbe Stunde. Die Phase 1 sollte nach ca. 5–7 Tagen abgeschlossen sein.

## Phase 2: 10 Stunden pro Tag

Da die Phase 2 auch den Schulunterricht betrifft, empfehlen wir Ihnen:

- Ziehen Sie das Korsett für 5 Stunden an. Kontrollieren und pflegen Sie anschliessend die Haut. Danach tragen Sie das Korsett für weitere 5 Stunden.
- Wenn die Haut gerötet ist, legen Sie eine 30-minütige Pause ein. Die Phase 2 dauert 3–4 Tage.

Sollte das Korsett Druckstellen verursachen, kontaktieren Sie bitte Ihren Orthopädietechniker. Wir können jederzeit Anpassungen und Optimierungen vornehmen.

## Phase 3: 20 Stunden pro Tag

- Ziehen Sie das Korsett am Morgen vor dem Schulbeginn an. Hautkontrolle sowie die Hautpflege machen Sie mittags. Danach tragen Sie das Korsett weiter. Wiederholen Sie die Hautkontrolle und die Hautpflege nochmals vor dem Schlafengehen.
- Wenn Sie keine Probleme haben, kann das Korsett in der Phase 3 auch in der Nacht getragen werden.

# Unsere 4 Tipps für einen reibungslosen Alltag



## Morgens

- Machen Sie die Hautpflege und ziehen Sie ein sauberes, eng anliegendes T-Shirt und das Korsett an.



## Nach der Schule

- Pflegen Sie Ihre Haut.



## Vor dem Schlafengehen

- Waschen Sie das Korsett. Während des Trocknens, können Sie die Physiotherapieübungen machen.
- Baden oder duschen Sie anschliessend und pflegen Sie die Haut. Ziehen Sie ein sauberes T-Shirt und das Korsett an.



## Pflege des Korsetts

- Die Innenseite sowie den Schaumstoff waschen Sie 1x pro Woche, an heissen Tagen 1x täglich wie folgt:
- Mit Seifenwasser (PH-neutral) abwaschen und mit einem feuchten Tuch abreiben. Das Korsett ist nach 20–30 Minuten wieder trocken. Wenn das Trocknen eilt, kann es mit Kaltluft aus dem Föhn beschleunigt werden.

**Achtung: Heissluft verformt das Korsett.**

Zürich: 044 266 61 61  
Wetzikon: 044 970 18 81  
Bülach: 043 422 07 70

[www.baehler.com](http://www.baehler.com)  
[info@baehler.com](mailto:info@baehler.com)

**BÄHLER** 