

Eltern-Information

Der Weg zum korrekten Gehen



*Sensomotorische Einlagen
für Kinder*

BÄHLER 

Der Weg zum korrekten Gehen

Sensomotorische Einlagen für Kinder

Grundlagen

Kinder entdecken in den ersten Lebensjahren die Welt. Sie sind stark darauf ausgerichtet, neue Bedingungen schnell zu erfassen, um diese dann rasch zu erlernen. Das Lernen von Bewegungen entspricht dem Abspeichern von Bewegungsmustern in unserem zentralen Nervensystem. Der Abspeichermechanismus ist dabei die

Bewegungswiederholung. Es sind tausendfache Bewegungswiederholungen notwendig, um ein automatisiertes Bewegungsmuster abspeichern zu können.

Bevor eine Bewegung ausgelöst werden kann, ist es notwendig, dass «Sensoren» (propriozeptive Nervenorgane) den Muskeltonus, die Position der Gelenke, die Spannung der Bänder usw. messen. Das zentrale Nervensystem wird über diese Messung, also die aktuelle Körperposition, informiert und der Verarbeitungsprozess erfolgt (sensomotorisches System). Erst dann kann ein so «erlerntes» Bewegungsmuster vom zentralen Nervensystem als Befehl an den Muskel weitergegeben werden.

Wirkungsprinzip

Ziel der sensomotorischen Einlagenversorgung, als aktives therapeutisches Hilfsmittel, ist:

- die Stimulation des körpereigenen Informationssystems (Propriozeption)
- durch Aufrichtung der Gewölbe nachhaltige Verbesserung der Fusstatik
- Verbesserung des dynamischen Gangbildes

Die spezielle Formgebung der Füsseinlage beeinflusst die Stellung des Fußes über das sensomotorische System. Die Füsseinlage übt keinen Druck auf die Muskelbäuche der Fußsohle aus, um so den natürlichen Bewegungsprozess nicht einzuschränken. Es kann muskelspannungsaktivierend, aber auch muskelspannungshemmend Einfluss genommen werden.



Die sensomotorische Füsseinlage beeinflusst gezielt bestimmte Muskelgruppen. Durch die tausendfache Stimulation der Muskulatur wird die alte, insuffiziente Muskelspannung durch die neue Muskelspannung ersetzt. Fazit: Fussfehlstellungen werden korrigiert und neue Bewegungsmuster etabliert.

Um die Qualität der Versorgung zu gewährleisten, ist es wichtig, dass die Einlagen möglichst immer getragen werden. Immer heisst in diesem Falle, auf dem Weg zur Schule, im Schulsport, zu Hause, auf dem Spielplatz, usw. Die Kombination dieser Einlagen mit offenen Schuhen oder Sandalen ohne Fersenkappen ist nicht möglich. Auf solche Schuhe sollte während der Behandlungsphase möglichst verzichtet werden. Das Barfusslaufen auf harten Böden sollte vermieden werden. Barfuss laufen auf unebenem, natürlichen Untergrund ist für die Entwicklung der Fussmuskulatur jedoch positiv.

Nach einer Angewöhnungszeit von ca. 2–4 Wochen müssen die Einlagen den ganzen Tag problemlos getragen werden können. Wenn dies nicht so ist, wenden Sie sich bitte an Ihren betreuenden Orthopäden. Nachträgliche Anpassungen können an den bestehenden Einlagen jederzeit durchgeführt werden.

Eine regelmässige Kontrolle der Einlagenversorgung ist aufgrund des Wachstums, aber auch aufgrund der jeweils erzielten Fussstellungsverbesserungen Ihres Kindes, nötig. Dieses gestaffelte Vorgehen garantiert jederzeit eine optimale Passform der Füsseinlagen und somit eine ideale Wirkungsweise. Sie müssen damit rechnen, dass die Einlagen infolge Wachstum durchschnittlich einmal pro Jahr ersetzt werden müssen.

Nach unzähligen Versorgung und jahrelanger Erfahrung mit sensomotorischen Füsseinlagen zeigt sich, dass Kinder sehr gut auf dieses Versorgungs-System ansprechen und dieses Hilfsmittel sehr gut akzeptieren. Es ist kein «Wunder-Hilfsmittel», welches sofort zu deutlichen Verbesserungen führt.



9-jähriges Mädchen



*Gleiches Mädchen
2,5 Jahre später*

Eine durchschnittliche Behandlungsdauer beträgt 3–4 Jahre. Sollte bis dahin keine markante Verbesserung der Fussstatik erzielt worden sein, wird die Behandlung abgebrochen.

Haben Sie weiterführende Fragen oder möchten Sie mehr über diese «intelligente» Einlagenversorgung erfahren? Rufen Sie uns an! Wir stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.



Orthopädie Bähler AG

CH-8008 Zürich

Kreuzstrasse 46

Tel. 044 266 61 61

Fax 044 266 61 62

info@baehler.com

www.baehler.com

CH-8008 Zürich

Seefeldstrasse 40

CH-8180 Bülach

Kasernenstrasse 8

CH-8620 Wetzikon

Bahnhofstrasse 196



official orthopaedic
partner

