

# *Unsere Pflegetipps für Ihren Strumpfkombfort*

*Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde*

*Eine Kompressionstherapie ist nur dann erfolgreich, wenn Sie sich in Ihren Strümpfen rundum wohl fühlen. Zudem können Sie mit der richtigen Pflege die Lebensdauer Ihrer Kompressionsstrümpfe verlängern. Die beiliegenden Pflegetipps und die Pflegeproduktmuster sollen Sie dabei unterstützen.*

*Kontaktieren Sie uns bei Fragen zu Ihren Strümpfen und den Pflegetipps. Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.*

*Freundliche Grüsse  
Ihr Bähler-Team*

# Unsere 5 Tipps zu Ihrem Strumpfkombi

## Tipp 1



### *Von früh bis spät*

Tragen Sie Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe täglich von morgens bis abends oder wie vom Arzt verordnet. Ziehen Sie die Strümpfe nach dem Aufstehen an, noch bevor die Beine/Arme anschwellen. Verwöhnen Sie zudem Ihre Beine/Arme nach dem tragen mit einer feuchtigkeitsspendenden Hautcreme, damit Ihre Haut nicht austrocknet.

## Tipp 2



### *Anziehen leicht gemacht*

Spitze Fingernägel und Ringe mit scharfen Kanten verursachen schnell Defekte. Schenken Sie diesen Gefahren beim An- und Ausziehen die nötige Beachtung und tragen Sie dabei immer Gummihandschuhe. Mit der Verwendung von Gummihandschuhen wird das Anziehen zudem massgeblich vereinfacht.

## Tipp 3



### *Anziehilfen zur Unterstützung*

Nebst den Gummihandschuhen stehen Ihnen zahlreiche alternative Anziehilfen zur Verfügung. Dadurch gleitet der Strumpf mit noch weniger Kraftaufwand, fast ohne Reibung über Ihren Fuss/Arm. Für detailliertere Informationen zu den Anziehilfen stehen wir Ihnen sehr gern zur Seite.

#### *Tipp 4*



### *Tägliches Waschen*

Waschen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe täglich nach dem Tragen von Hand oder im Schongang Ihrer Waschmaschine bei maximal 40 Grad. Verwenden Sie Feinwaschmittel, welches keinen Weichspüler enthält (z.B. beiliegendes Spezialwaschmittel).

#### *Tipp 5*



### *Trocknen der Strümpfe*

Sowohl Auswringen als auch der Wäschetrockner können den Strumpf beschädigen. Trocknen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe nicht über der Heizung und auch nicht an der Sonne. Zum Trocknen legen Sie die Strümpfe einfach über die Wäscheleine.

**BÄHLER** 

*Damit Bewegung  
wieder Freude macht*

Zürich: 044 266 61 61  
Wetzikon: 044 970 18 81  
Bülach: 043 422 07 70

[www.baehler.com](http://www.baehler.com)  
[info@baehler.com](mailto:info@baehler.com)

**BÄHLER** 